

2019/20 乙類通告第 88 號

各位家長：

有關參與「結伴同航」訓練計劃事宜

為提升學生自信心及挑戰自我，現邀請貴子女參加由「乘風航」舉辦之「結伴同航訓練計畫」。學生透過參與海上歷奇活動，從而認識自我，同時發揮堅毅及互助的精神，接受挑戰。活動詳情請參閱活動時間表(附錄一)。

請家長填妥以下回條，於十二月二日（星期一）或以前交給班主任處理。

備註：

- 1) 請報名學生填妥「附錄二」，並與回條一併於十二月二日（星期一）或以前交給班主任處理；
- 2) 由於活動人數有限，如報名人數太多，將參考「附錄二」的內容甄選成功參與之學生，並會在活動進行前獲得通知；如於活動進行前仍未收到通知，則為落選。
- 3) 活動將優先取錄首次參與活動之學生；
- 4) 如有查詢，請致電聯絡學校社工鄺展新先生。



校長 黃翠嫻

二零一九年十一月二十六日

回 條

2019/20 乙類通告第 88 號

黃校長：

有關參與「結伴同航」訓練計劃事宜

本人已經詳細閱讀乙類通告第 88 號，並清楚其內容。

本人* 同意 ()年級()班學生_____ ()出席「結伴同航」訓練計劃所有活動，並證明小兒 / 小女身體健康狀況良好，適合參與活動，並隨通告交回「附錄二」。

不同意子女出席「結伴同航」訓練計劃所有活動（不需填交「附錄二」）。

_____班學生_____ () 家長簽署：_____

聯絡電話：_____ 家長姓名：_____

二零一九年十一月____日

*請在適當加

【負責社工：鄺展新先生】

辦學宗旨：本校致力推行普及教育，為學生提供舒適及愉快之學習環境，使學生透過優質的全人教育，在德、智、體、群、美五育上有均衡的發展。

[附錄一]

乘風航「結伴同航」訓練計劃

活動時間表
***參與學生必須出席訓練計劃內所有活動**

活動內容	日期	時間	活動進行地點
航前工作坊	2019 年 12 月 12 日(四)	3:15 pm-4:15 pm	活動室
航程訓練活動	2019 年 12 月 13 日(五)	8:15 am-5:30 pm (禮堂集合及解散)	「乘風航」訓練船 及在港島南附近海域
只適用於航程訓練活動當天(13/12 星期五) <ol style="list-style-type: none"> 內 容：海上歷奇活動(請參閱有關活動常見問題) 交 通 費：港幣 15 元(乘坐舢舨駁艇由碼頭往返訓練船);車費全免(將由學校提供旅遊車往返學校及碼頭) 領隊導師：學校社工鄺展新及校內兩名老師 服 裝：學生必需穿着整齊運動校服 帶備用品：需自備午膳乾糧及個人物品(請參閱航前派發的參加者備忘) 名 額：57 人 惡劣天氣安排：於<u>當天早上 7 時正</u>，天文台懸掛三號風球或以上颱風信號；紅色或黑色暴雨警告，活動將取消。除非教育局宣佈所有學校停課，否則學生照常在校上課。 如家長不同意 貴子女參與上述活動，上述活動時段學生將留校參加校內活動。 			

有關活動的常見問題
1. 參加乘風航活動前是否需要懂得游泳？

答案是不需要的。乘風航訓練船上的教練們全部都經過專業的訓練，並考獲拯溺及急救等專業資格；而且其中一些活動是要求參加者必須穿上救生衣才可進行，所以一切絕對安全，毋須懂得泳術也可以放心參與所有遊戲活動。

2. 海上訓練活動是否存在危險性？

任何在海上具挑戰性的訓練活動一定存在某程度的危險性，但是乘風航會確保一切活動皆在專業教練們的監督和指導之下安全地進行。

3. 訓練通常在哪兒進行？

船長會根據天氣、海上情況和參加者的能力評估，決定是次進行訓練的地點。一日行程將停泊於南丫島或東龍島水域附近進行海上訓練活動。

4. 我擔心自己身體狀況應付不來，那怎麼辦？

乘風航會為不同能力的學員，安排不同形式的訓練課程。乘風航歡迎任何身體弱能人士還是長期病患者參與乘風航訓練船上的活動。不過，如果你正在服用藥物，敬請自備藥物，並在訓練開始前通知高級船長。每組組長有需要留意每一位組員的異常反應，並應即時通知任何船員有關特殊情況。另外，乘風航建議參加者在上船之前一小時服食預防暈浪的藥物。

〔附錄二〕

請報名學生填妥以下內容：

我想參加這個活動，因為：

（字數在 120-150 內，不包括標點符號）

我想透過這個活動學習到：

（字數在 120-150 內，不包括標點符號）