

2019/20 乙類通告第 95 號

各位家長：

**有關成功參與「結伴同航」訓練計劃事宜**

早前於第 88 號通告中提及有關參與「結伴同航」訓練計劃事宜，現通知 貴子女已成功獲選參加由「乘風航」舉辦之「結伴同航訓練計劃」，並附上「活動時間表」、「登船人士健康狀況申報表」及「參加者備忘」。

請家長填妥以下回條以及「登船人士健康狀況申報表」，於十二月六日（星期五）或以前交給班主任處理。如有查詢，請致電聯絡學校社工鄺展新先生。

**黃翠嫻**

校長 黃翠嫻

二零一九年十二月三日

回 條

2019/20 乙類通告第 95 號

黃校長：

**有關成功參與「結伴同航」訓練計劃事宜**

本人已經詳細閱讀乙類通告第 95 號，並清楚其內容。

放學方式：

- 1) 「結伴同航」航前工作坊(12/12) 於下午 4:15 完結後，敝子女  
\*自行放學 / 由家長接回。
- 2) 「結伴同航」航程訓練活動(13/12) 於下午 5:30 完結後，敝子女  
\*自行放學 / 由家長接回。

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_ (1) 關係：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (2) 關係：\_\_\_\_\_

二零一九年十二月 \_\_\_\_\_ 日

\*請在適當加

【負責社工：鄺展新先生】

辦學宗旨：本校致力推行普及教育，為學生提供舒適及愉快之學習環境，使學生透過優質的全人教育，在德、智、體、群、美五育上有均衡的發展。

## 乘風航「結伴同航」訓練計劃

**活動時間表**
**\*參與學生必須出席訓練計劃內所有活動**

活動內容	日期	時間	活動進行地點
航前工作坊	2019 年 12 月 12 日(四)	3:15 pm-4:15 pm	活動室
航程訓練活動	2019 年 12 月 13 日(五)	8:15 am-5:30 pm (禮堂集合及解散)	「乘風航」訓練船 及在港島南附近海域
只適用於航程訓練活動當天(13/12 星期五)			
1. 內容：海上歷奇活動(請參閱有關活動常見問題) 2. 交通費：港幣 15 元(乘坐舢舨駁艇由碼頭往返訓練船);車費全免(將由學校提供旅遊車往返學校及碼頭) 3. 領隊導師：學校社工鄺展新及校內兩名老師 4. 服裝：學生必需穿着整齊運動校服 5. 帶備用品：需自備午餐乾糧及個人物品(請參閱航前派發的參加者備忘) 6. 名額：57 人 7. 惡劣天氣安排：於 <u>當天早上 7 時正</u> ，天文台懸掛三號風球或以上颱風信號；紅色或黑色暴雨警告，活動將取消。除非教育局宣佈所有學校停課，否則學生照常在校上課。 8. 如家長不同意 貴子女參與上述活動，上述活動時段學生將留校參加校內活動。			

**有關活動的常見問題**
**1. 參加乘風航活動前是否需要懂得游泳？**

答案是不需要的。乘風航訓練船上的教練們全部都經過專業的訓練，並考獲拯溺及急救等專業資格；而且其中一些活動是要求參加者必須穿上救生衣才可進行，所以一切絕對安全，毋須懂得泳術也可以放心參與所有遊戲活動。

**2. 海上訓練活動是否存在危險性？**

任何在海上具挑戰性的訓練活動一定存在某程度的危險性，但是乘風航會確保一切活動皆在專業教練們的監督和指導之下安全地進行。

**3. 訓練通常在哪兒進行？**

船長會根據天氣、海上情況和參加者的能力評估，決定是次進行訓練的地點。一日行程將停泊於南丫島或東龍島水域附近進行海上訓練活動。

**4. 我擔心自己身體狀況應付不來，那怎麼辦？**

乘風航會為不同能力的學員，安排不同形式的訓練課程。乘風航歡迎任何身體弱能人士還是長期病患者參與乘風航訓練船上的活動。不過，如果你正在服用藥物，敬請自備藥物，並在訓練開始前通知高級船長。每組組長有需要留意每一位組員的異常反應，並應即時通知任何船員有關特殊情況。另外，乘風航建議參加者在上船之前一小時服食預防暈浪的藥物。