



各位家長：

**有關「正念聆聽：歌詞力量的觸動」家長講座**

家長在管教子女的路上扮演著十分重要的角色。然而，再能幹的家長，也要懂得照顧自己，才能持久地為孩子提供最好的照顧。是次講座將藉著一些耳熟能詳的歌曲，讓家長在管教路上得到喘息和鼓勵，繼而再出發。有關詳情如下：

活動名稱	「正念聆聽：歌詞力量的觸動」家長講座
日期	11.12.2019 (三)
時間	上午 9:00-10:30
地點	學校禮堂
費用	全免

請家長填妥以下回條，於十二月六日（星期五）或以前交給班主任處理。如有查詢，請致電聯絡鍾綺嫻副校長或學校輔導人員劉熾婷姑娘。（是次講座可獲得「家長教育活動獎勵卡」蓋印一個）



主席 杜潔貞

二零一九年十二月三日

**回 條**

2019/20 家長教師會通告第 (5) 號

杜主席：

**「正念聆聽：歌詞力量的觸動」家長講座**

本人已經詳細閱讀家長教師會通告第 (5) 號，並清楚明白其內容。

本人 \*  願意參加「正念聆聽：歌詞力量的觸動」家長講座。

未克參加以上講座。

( ) 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一九年十二月 \_\_\_\_\_ 日

\*請在適當  加

[負責老師：鍾綺嫻副校長及劉熾婷姑娘]